



Ausschreibung Lehrveranstaltung

Anmeldung läuft

Kurs-Nr.	151219 (ist auf dem Anmeldeformular anzugeben)
Thema	„Einfach nur Werfen“ Grundkurs Technik im Pétanque
Termin	19.12.2015
Zeit	10:00 - 17:00
Ort	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch B-4731 Lichtenbusch • Raerener Str. 42
Halle / Freiland	Halle
Anmeldeschluss	05.12.2015
Beschreibung	<p>„Einfach nur Werfen“? - Wenn das so leicht wäre!</p> <p>Die präzise Ausführung der Grundtechniken (Schuss auf Eisen – tir au fer und Legen mit halbhochem Bogen – demi-portée) verlangt einen gut ausgearbeiteten und oft geübten Bewegungsablauf.</p> <p>Leider sind hier viele falsche „Tipps“ unterwegs und auch bei den Guten kann man sich viele Fehler abgucken.</p> <p>Überraschend (oder nicht?) ist, dass für die beiden Grundtechniken ein und derselbe Bewegungsablauf notwendig ist.</p> <p>Ziel des Kurses ist es daher, die beiden Grundtechniken eingehend zu vermitteln und zu üben. Das Einüben des „richtigen“ Bewegungsablaufs ist eine sehr individuelle Angelegenheit. Aber es gibt vermeidbare Fehler, die man sich erst gar nicht angewöhnen sollte, bzw. die man dringend abstellen sollte, wenn sie sich schon eingeschlichen haben.</p> <p>Im Anschluss an den Kurs sollen die Teilnehmer in der Lage sein, ihren eigenen Bewegungsablauf zu entwickeln und selbständig weiter zu trainieren.</p>
Zielgruppe	Der Kurs wendet sich vornehmlich an „Anfänger“, die von Beginn an einen guten Bewegungsablauf entwickeln wollen, aber auch an „Fortgeschrittene“, die ihren Bewegungsablauf überprüfen und verbessern wollen.
Kursleiter	Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque
für Mitglieder des BPV NRW	25 Euro
für Nicht-Mitglieder des BPV NRW	35 Euro
Mindestteilnehmerzahl	12
Maximalteilnehmerzahl	18
Weitere Infos	Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!

Bitte die Teilnehmerbedingungen im Anmeldeformular beachten!

**Bitte für alle Kurse das Anmeldeformular im Word- oder PDF-Format verwenden.
Dort sind auf Seite 2 noch weitere Infos vorhanden.**

Anmeldeformular zu einer Lehrveranstaltung

► **Word-Format** ► **PDF-Format**