



Ausschreibung Lehrveranstaltung

Anmeldung geschlossen

Kurs findet statt.

Kurs-Nr.	150321 (ist auf dem Anmeldeformular anzugeben)
Thema	Portée – Die <u>hohe</u> Kunst des Legens Einführung in die schwierigste Pointer-Technik
Termin	21.03.2015
Zeit	10:00 - 17:00
Ort	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch, B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42
Halle / Freiland	Halle (und in jedem Fall auch draußen)
Anmeldeschluss	14.03.2015
Beschreibung	<p>In diesem Kurs geht es darum, in einer methodischen Reihe nach und nach die schwierigste Pointer-Technik zu lernen.</p> <p>Eine Kugel „im hohem Bogen“ legen zu können, ist eine lohnende, aber nicht ganz leicht zu erlernende Erweiterung der technischen Möglichkeiten.</p> <p>Die notwendigen Bewegungsabläufe werden „Stück für Stück“ eingeübt. Vorwiegend in einzelnen Übungsstationen, aber auch in eher spielerischen Übungselementen.</p> <p>Angereichert natürlich mit der notwendigen Theorie.</p>
Zielgruppe	<p>Der Titel verrät schon, dass eine Teilnahme nur mit folgenden Eingangsvoraussetzungen sinnvoll ist:</p> <p>Man sollte den Begriff „donnée“ nicht nur schon einmal gehört haben, sondern auch praktisch in der Lage sein, einen Aufschlagpunkt – von ca. 50 cm Durchmesser – treffen zu können.</p> <p>Man sollte eine Kugel locker, also ohne besonderen Kräfteinsatz, mindestens 10 m weit werfen können. (Beim Schießen)</p> <p>Denn – so viel sei vorab verraten – ein Portée ist technisch einfach ein Schuss, der nach oben geht ;-)</p>
Kursleiter	Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque
für Mitglieder des BPV NRW	25 Euro
für Nicht-Mitglieder des BPV NRW	35 Euro
Mindestteilnehmerzahl	12
Maximalteilnehmerzahl	18
Weitere Infos	Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!

Bitte die Teilnehmerbedingungen im Anmeldeformular beachten!

**Bitte für alle Kurse das Anmeldeformular im Word- oder PDF-Format verwenden.
Dort sind auf Seite 2 noch weitere Infos vorhanden.**

Anmeldeformular zu einer Lehrveranstaltung

► **Word-Format** ► **PDF-Format**