



Ausschreibung Lehrveranstaltung

Anmeldung läuft

Kurs-Nr.	131130 (ist auf dem Anmeldeformular anzugeben)
Thema	Legen lohnt sich Grundlagenkurs zu den Pointer-Techniken
Termin	30.11.2013
Zeit	10:00 - 16:30
Ort	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch, B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42
Halle / Freiland	Halle (bei entsprechendem Wetter auch draußen)
Anmeldeschluss	09.11.2013
Beschreibung	<p>Der Kurs gibt einen gründlichen Überblick über Alles, was man wissen und können muss, damit sich „Legen lohnt“.</p> <p>Die verschiedenen Pointer-Techniken (glissée, roulant, demi-portée, portée – Rutschen, Rollen, Halb-Tragen, Tragen) werden vorgestellt und geübt. (portée nur kurz. Dazu gibt es einen eigenen Kurs.)</p> <p>Zentrale These ist, dass die Bodenverhältnisse und die Wahl eines guten données (Aufschlagpunkt) entscheidend für die Wahl der „richtigen“ Technik sind. Es geht also darum, verschiedene Techniken variabel einsetzen zu können.</p> <p>Dann geht es auch um die „Lege-Spezialitäten“ (Effet, Kugeln anspielen und rausdrücken) und um die taktischen Spielzüge beim Legen (erste Kugel, Antwort auf erste Kugel, devant u.a.m.).</p> <p>Die Übungseinheiten werden abwechslungsreich gestaltet. Theorie und Praxis werden gut gemischt. Anstrengende Technikübungen und eher spielerische Elemente werden eingebaut, um die Konzentration und Lockerheit zu fördern.</p>
Zielgruppe	<p>Grundlagenkurs ist nicht gleich Anfängerkurs. Einige Erfahrung sollte schon vorhanden sein. Wichtigste Voraussetzung ist das Interesse, etwas dazulernen und das Technikrepertoire erweitern zu wollen.</p>
Kursleiter	Ludger Roloff
für Mitglieder des BPV NRW	30 Euro
für Nicht-Mitglieder des BPV NRW	60 Euro
Mindestteilnehmerzahl	12
Maximalteilnehmerzahl	18
Weitere Infos	Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!

Bitte die Teilnehmerbedingungen im Anmeldeformular beachten!

Bitte für alle Kurse das Anmeldeformular im Word- oder PDF-Format verwenden.
Dort sind auf Seite 2 noch weitere Infos vorhanden.

Anmeldeformular zu einer Lehrveranstaltung

► **Word-Format** ► **PDF-Format**