



## Ausschreibung Lehrveranstaltung

**Anmeldung geschlossen**

**Kurs findet statt.**

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>130223</b> (ist auf dem Anmeldeformular anzugeben)
<b>Thema</b>	„Wir haben den Bogen raus“ Technik-Feintuning für den „Schuss auf Eisen“ <b>Der Kursus geht über 2 Tage: 23.02.13 UND 09.03.13</b>
<b>Termin</b>	<b>23.02.2013</b>
<b>Zeit</b>	10:00 - 16:30
<b>Ort</b>	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch, B-4731 Lichtenbusch
<b>Halle / Freiland</b>	Halle
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>02.02.2013</b>
<b>Beschreibung</b>	In diesem Kurs geht es darum, die eigene Schießtechnik mit vielfältigen technischen Übungen, aber auch mit „Kopf-Arbeit“ genauer kennenzulernen, zu analysieren und natürlich zu verbessern, eben: Fein-Tuning. Dazu werden beim ersten Termin auch Videoaufnahmen gemacht, die dann für jede/jeden zu individuellen „Zeitlupenstudien“ bearbeitet und beim zweiten Termin als DVD übergeben und in Einzelanalysen besprochen werden. Passend zu den Analysen und zielgerichtet für mögliche Verbesserungen werden dann am zweiten Tag individuelle Übungsschwerpunkte gesetzt. <b>Der Kurs kann daher nur zusammenhängend mit beiden Terminen gebucht werden!</b>
<b>Zielgruppe</b>	Die Zielsetzung des Kurses ist anspruchsvoll, wendet sich also an „Fortgeschrittene“. Damit ist aber kein bestimmtes Leistungsniveau gemeint, sondern nur und vor allem, das Interesse und die Bereitschaft, sich mit seinem „Tireur-Stil“ auseinanderzusetzen und neue (auch ungewöhnliche) Erfahrungen zuzulassen. Einzige Grundvoraussetzung: Es geht ausschließlich um den „Schuss auf Eisen“! (Über Vor- und Nachteile von Flachschiessen kann gerne in den Pausen palavert werden. Sie sind nicht Trainingsinhalt.)
<b>Kursleiter</b>	Ludger Roloff
<b>für Mitglieder des BPV NRW</b>	50 Euro
<b>für Nicht-Mitglieder des BPV NRW</b>	100 Euro
<b>Mindestteilnehmerzahl</b>	12
<b>Maximalteilnehmerzahl</b>	18
<b>Weitere Infos</b>	Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!

**Bitte die Teilnehmerbedingungen im Anmeldeformular beachten!**

**Bitte für alle Kurse das Anmeldeformular im Word- oder PDF-Format verwenden.  
Dort sind auf Seite 2 noch weitere Infos vorhanden.**

Anmeldeformular zu einer Lehrveranstaltung

**Word-Format   PDF-Format**