



Ausschreibung Lehrveranstaltung

Anmeldung läuft

Kurs-Nr.	160227 (ist auf dem Anmeldeformular anzugeben)
Thema	Wir haben den Bogen raus Technik-Feintuning für den „Schuss auf Eisen“ Der Kursus geht über 2 Tage: 27.02.16 UND 12.03.16
Termin	27.02.2016
Zeit	jeweils 10:00 - 17:00
Ort	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch B-4731 Lichtenbusch • Raerener Str. 42
Halle / Freiland	Halle
Anmeldeschluss	13.02.2016
Beschreibung	<p>In diesem Kurs geht es darum, die eigene Schießtechnik mit vielfältigen technischen Übungen, aber auch mit „Kopf-Arbeit“ genauer kennenzulernen, zu analysieren und natürlich zu verbessern, eben: Fein-Tuning.</p> <p>Dazu werden beim ersten Termin auch Videoaufnahmen gemacht, die dann für jede/jeden zu individuellen „Zeitlupenstudien“ bearbeitet und beim zweiten Termin als DVD übergeben und in Einzelanalysen besprochen werden.</p> <p>Passend zu den Analysen und zielgerichtet für mögliche Verbesserungen werden dann am zweiten Tag individuelle Übungsschwerpunkte gesetzt.</p> <p>Der Kurs kann daher nur zusammenhängend mit beiden Terminen gebucht werden!</p>
Zielgruppe	<p>Die Zielsetzung des Kurses ist anspruchsvoll, wendet sich also an „Fortgeschrittene“. Damit ist aber kein bestimmtes Leistungsniveau gemeint, sondern nur und vor allem, das Interesse und die Bereitschaft, sich mit seinem „Tireur-Stil“ auseinanderzusetzen und neue (auch ungewöhnliche) Erfahrungen zuzulassen.</p> <p>Einzige Grundvoraussetzung: Es geht ausschließlich um den „Schuss auf Eisen“!</p> <p>(Über Vor- und Nachteile von Flachsüssen kann gerne in den Pausen palavert werden. Sie sind nicht Trainingsinhalt.)</p>
Kursleiter	Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque
für Mitglieder des BPV NRW	75 Euro
für Nicht-Mitglieder des BPV NRW	100 Euro
Mindestteilnehmerzahl	12
Maximalteilnehmerzahl	18
Weitere Infos	Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!

Bitte die Teilnehmerbedingungen im Anmeldeformular beachten!

Bitte für alle Kurse das Anmeldeformular im Word- oder PDF-Format verwenden.
Dort sind auf Seite 2 noch weitere Infos vorhanden.

Anmeldeformular zu einer Lehrveranstaltung

► **Word-Format** ► **PDF-Format**