



Ausschreibung Lehrveranstaltung

Anmeldung läuft

Kurs-Nr.	140329 (ist auf dem Anmeldeformular anzugeben)
Thema	Portée – Die <u>hohe</u> Kunst des Legens Einführung in die schwierigste Pointer-Technik
Termin	29.03.2014
Zeit	10:00 - 16:30
Ort	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch, B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42
Halle / Freiland	Halle (und in jedem Fall auch draußen)
Anmeldeschluss	08.03.2014
Beschreibung	In diesem Kurs geht es darum, in einer methodischen Reihe nach und nach die schwierigste Pointer-Technik zu lernen. Eine Kugel „im hohem Bogen“ legen zu können, ist eine lohnende, aber nicht ganz leicht zu erlernende Erweiterung der technischen Möglichkeiten. Die notwendigen Bewegungsabläufe werden „Stück für Stück“ eingeübt. Vorwiegend in einzelnen Übungsstationen, aber auch in eher spielerischen Übungselementen. Angereichert natürlich mit der notwendigen Theorie.
Zielgruppe	Der Titel verrät schon, dass eine Teilnahme nur mit folgenden Eingangsvoraussetzungen sinnvoll ist: Man sollte den Begriff „donnée“ nicht nur schon einmal gehört haben, sondern auch praktisch in der Lage sein, einen Aufschlagpunkt – von ca. 50 cm Durchmesser – treffen zu können. Man sollte eine Kugel locker, also ohne besonderen Krafteinsatz, mindestens 10 m weit werfen können. (Beim Schießen) Denn – so viel sei vorab verraten – ein Portée ist technisch einfach ein Schuss, der nach oben geht ;-)
Kursleiter	Ludger Roloff
für Mitglieder des BPV NRW	30 Euro
für Nicht-Mitglieder des BPV NRW	60 Euro
Mindestteilnehmerzahl	12
Maximalteilnehmerzahl	18
Weitere Infos	Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!

Bitte die Teilnehmerbedingungen im Anmeldeformular beachten!

Bitte für alle Kurse das Anmeldeformular im Word- oder PDF-Format verwenden.
Dort sind auf Seite 2 noch weitere Infos vorhanden.

Anmeldeformular zu einer Lehrveranstaltung

Word-Format PDF-Format